

PRONISA

 **Plena**
inclusión
Castilla y León



PROYECTO **MI CASA**

Un hogar a medida de cada persona

PROYECTO MI CASA

*“Un proyecto de Plena
Inclusión para transformar
la vida de las personas con
discapacidad intelectual o
del desarrollo.”*



¿Qué es el proyecto "Mi Casa"?

El proyecto Mi Casa promueve un nuevo modelo de vivienda para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. Su objetivo es ofrecer entornos personalizados, inclusivos y centrados en las necesidades de cada individuo, fomentando la independencia y la calidad de vida.

¿Por qué es importante?

- Garantiza un hogar adaptado y accesible.
- Fomenta la autonomía y el bienestar emocional.
- Rompe con modelos tradicionales y apuesta por espacios integrados en la comunidad.

"Un hogar no es solo un lugar donde vivir, es un espacio para crecer y ser feliz."

Objetivos y Beneficios

01

Ofrecer un hogar digno y personalizado



02

Garantizar apoyo profesional adaptado a cada persona.

03

Promover la inclusión social y la participación activa en la comunidad.



Beneficios del Modelo Mi Casa



La mayoría de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo que tienen grandes necesidades de apoyo viven en residencias, porque no tienen oportunidad de hacerlo en pisos o casas en la comunidad.



Autonomía personal: Las personas tienen el control de su hogar y su vida diaria.



Apoyo especializado: Profesionales capacitados brindan acompañamiento ajustado a las necesidades individuales.



Conexión con la comunidad: Viviendas ubicadas en barrios normales, facilitando la integración.



Flexibilidad: Espacios que evolucionan según las preferencias y necesidades de los residentes.

Historias de VIDA

Mario y Encarna

Como pareja tenemos mayor intimidad y podemos salir solos y juntos por el barrio para disfrutar de nuestras aficiones.



"Gracias a Mi Casa, estoy aprendiendo a vivir de manera autónoma y a disfrutar de mi espacio personal."



Martin

Como en casa,
en ningún sitio.



Laura

Ahora puedo ir
todos los fines
de semana a
animar a mi
equipo de
fútbol.



Mari Fe

La tranquilidad
de vivir con
menos perso-
nas, sin tantos
ruidos y más
silencio.



Ángel

Puedo escuchar
la música que me
gusta cuando
quiero y tengo
fotos de mi familia
en mi habitación.



Marta

Mis amigos y mi
familia vienen a mi
casa.



Sonia

Estoy aprendiendo
nuevas habilidades
para ser más inde-
pendiente.



José Manuel

Mi habitación y mis
cosas, mi mayor
tesoro.



Tomás y Marisa Mussons Zuñiga
(Familia)

La independencia que están ganando,
se les da mayor valor.

Nuestro Proyecto



Viviendas Passives House

Construcción en la que se utilizan los recursos de la arquitectura bio-climática combinados con una eficiencia energética muy superior a la construcción tradicional. Se autoabastecen mediante energía solar obtenida por placas solares.



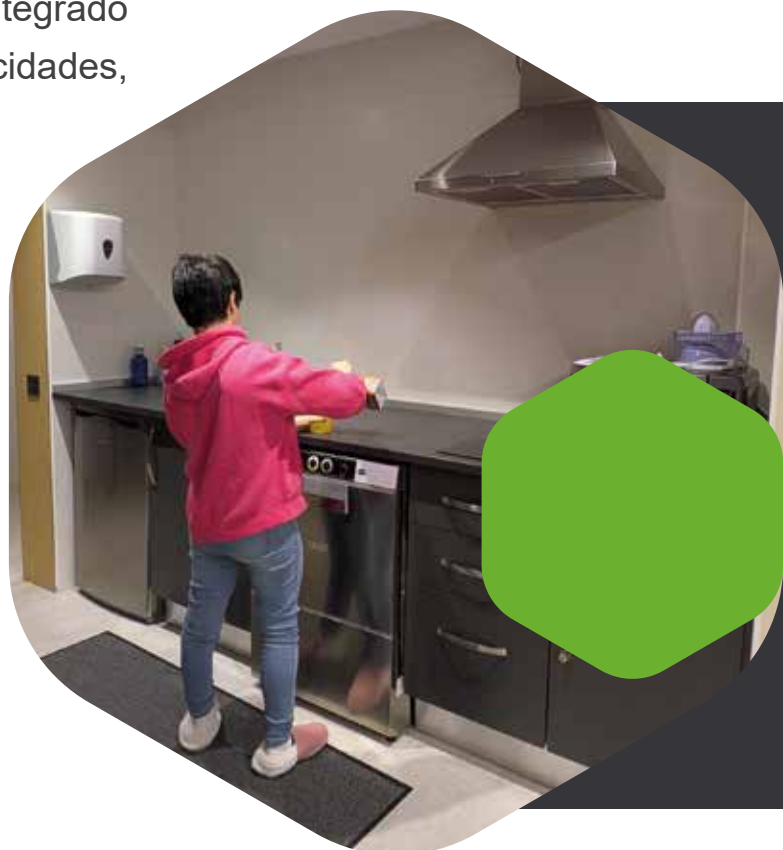
Viviendas Accesibles

Veinticuatro personas con grandes necesidades de apoyo con un proyecto individual de vida integrado con apoyos y basados capacidades, cuidados, etc.



Hogar y Familia

Eje primordial para el desarrollo del proyecto de vida individual, favoreciendo que cada persona tome sus propias decisiones, facilitando los apoyos necesarios y el acceso a los recursos.





Comunidades más acogedoras con la diversidad, se plantean nuevos retos y se hacen más accesibles para todas las personas.



Aumento de la independencia, facilitando su integración en la sociedad y reduciendo la dependencia de familiares y cuidadores.



Participación activa en la sociedad, sin barreras ni discriminación.



El proyecto de viviendas Mi Casa plantea un nuevo modelo, y nuevas oportunidades de vida, de viviendas supervisadas para personas con grandes necesidades de apoyo.

PRONISA



Mi Casa es un proyecto de innovación social
que propone una nueva vida para estas personas.
Una vida en la que puedan relacionarse con sus
vecinos,
ir a los comercios, disfrutar de su ocio...

En definitiva, una vida en comunidad.

CONTACTO

Dirección:
Calle Perpetuo Socorro 20
05003 - Ávila

Teléfono:
920 22 31 94

E-Mail:
pronisa@pronisa.org